



Chirurgie  
Ambulante OP's  
Unfallchirurgie  
D-Arzt



**Praxisklinik**  
**Dr. med. Manfred Fleck**

## Hinweise zur Operation

Merkblatt 02/13

Rathausstraße 88  
52222 Stolberg  
Telefon 02402 / 6754  
Fax 02402 /6755  
E-Mail [info@dr-fleck.de](mailto:info@dr-fleck.de)  
<http://www.dr-fleck.de>

**Zu 1.** Vor der ambulanten oder stationären Operation sind einige **Voruntersuchungen** wie EKG und Blutwerte erforderlich. Diese können durch Ihren Hausarzt oder durch uns bestimmt werden. (EKG, Gerinnungsstatus mit Thrombozyten, Leber-, Nierenwerte, Blutbild, Elektrolyte, Nüchternblutzucker). Nur in Ausnahmefällen benötigen wir Lungenfunktion und Röntgen Thorax.

**Zu 2.** Ein **Vorgespräch mit dem Narkosearzt** kann telefonisch geführt werden. Wünschen Sie ein persönliches Gespräch, steht Ihnen am Dienstag, Mittwoch oder Donnerstag zwischen 9:00 und 12:00 Uhr unser Narkoseteam zur Verfügung. Wir benötigen den ausgefüllten Fragebogen, die Voruntersuchungsergebnisse und ggf. weitere aussagekräftige Befunde über Ihren Gesundheitszustand, eingenommene Medikamente oder Allergien. In Absprache mit dem Hausarzt sind **blutverdünnende Medikamente (z.B. ASS 100, Aspirin, Marcumar)** zeitgerecht abzusetzen oder umzusetzen. Eine eventuelle Erkrankung ist bitte umgehend telefonisch mitzuteilen. Die verantwortlichen Ärzte entscheiden hier, ob der Eingriff stattfinden kann oder verschoben werden muss.

**Zu 3.** Am **Vortag der Operation** erwarten wir Sie zu einem Sprechstundentermin, um den Befund, die Vollständigkeit der OP-Unterlagen zu überprüfen und letzte Unklarheiten auszuräumen. Achten Sie bitte darauf, dass im engeren und weiteren OP-Gebiet keine Verletzungen oder Entzündungen entstehen. Bei Anreise am Vorabend eines stationären Eingriffes kann das OP-Vorgespräch im Rahmen der abendlichen Visite erfolgen.

**Zu 4.** **Am Operationstag** bleiben Sie bitte **6 Stunden vor der Operation nüchtern** bzgl. Essen, Trinken und Rauchen. Lediglich wichtige blutdrucksenkende Mittel sollten mit wenig Flüssigkeit eingenommen werden. Bitte achten Sie auf Ihr Telefon, da gelegentlich Zeitverschiebungen telefonisch mitgeteilt werden müssen.

Bei Entlassung aus unserer Praxisklinik überprüfen Sie bitte, ob Sie über geeignete Schmerzmittel und Antithrombosespritzen bzw. ein Rezept über diese Medikamente verfügen. Nützlich sind auch Kältekompressen gegen Schwellung und Schmerzen.

Nach ambulanter Operation sollten Sie sich nach 17:00 Uhr noch einmal telefonisch in der Praxis melden. In den ersten 24 Stunden nach Voll- oder Regionalnarkose dürfen Sie kein Fahrzeug fahren. Darüber hinaus hängt die **Fahrfähigkeit** von der Art der Operation ab.

Weitere **Kontrolluntersuchungen nach Operation** werden je nach Vereinbarung beim überweisenden Arzt, beim Hausarzt oder in der hiesigen Sprechstunde durchgeführt.

Bitte lagern Sie den operierten Bezirk hoch und legen Kühlkompressen auf. Chirurgische Wunden sind steril zu behandeln, lassen Sie Verbände nur fachgerecht wechseln. Diese dürfen nicht durchfeuchten. Die Fädenentfernung erfolgt i.d.R. 14 Tage nach OP. Anschließend können Sie den operierten Bereich erstmals waschen. Beachten Sie bitte auch unsere Hinweise auf Entlastung operierter Extremitäten durch Unterarmgehstützen oder sonstige Schienen.

Rufen Sie uns unverzüglich an, wenn die Wunden zu bluten beginnen, wenn Ihnen Gefühlsstörungen oder Lähmungen auffallen oder Sie Atemnot verspüren, bei Fieberanstieg (Schüttelfrost), bei Magenschmerzen, Übelkeit oder Erbrechen und auch bei Wundproblemen. Auch der ärztliche Notdienst oder umliegende Krankenhausambulanzen stehen für dringliche Probleme zur Verfügung. **Im akuten Notfall wählen Sie 112**



Chirurgie  
Ambulante OP's  
Unfallchirurgie  
D-Arzt



**Praxisklinik**  
**Dr. med. Manfred Fleck**

## Operations-Checkliste

Rathausstraße 88  
52222 Stolberg  
Telefon 02402 / 6754  
Fax 02402 /6755  
E-Mail [info@dr-fleck.de](mailto:info@dr-fleck.de)  
<http://www.dr-fleck.de>

### ● 1. Hausarzt:

Voruntersuchungen wie EKG und Blutwerte

### ● 2. Kontrolltermin vor OP:

Bitte bringen Sie zu diesem Termin mit: Die Ergebnisse aus den Voruntersuchungen beim Hausarzt und den Kostenbeitrag zur Tagesklinik in Höhe von 10 Euro (ambulante GKV-Patienten) und den Narkosefragebogen.

### ● 3. Narkosevorgespräch:

Die Narkoseaufklärung findet in der Regel am Operationstag statt.

### ● 4. Ihr Operationstag:

Bitte bringen Sie Ihre Krankenversicherungskarte mit (ambulante GKV-Patienten).



Chirurgie  
 Ambulante OP's  
 Unfallchirurgie  
 D-Arzt



**Praxisklinik**  
**Dr. med. Manfred Fleck**

# Operationsaufklärung

Rathausstraße 88  
 52222 Stolberg  
 Telefon 02402 / 6754  
 Fax 02402 /6755  
 E-Mail info@dr-fleck.de  
 http://www.dr-fleck.de

Zur geplanten Operation am ..... halten wir folgende Angaben fest:

**Name des Patienten:** .....

Tel.: ..... Pat-nr.: ..... Kasse: .....

**Art der Operation:** .....

.....

.....

**Besonderheiten:** .....

Bei jeder Operation besteht ein Komplikationsrisiko auf bleibende Schäden

**Allgemeine Komplikationen:**

- Thrombose, Embolie (Blutgerinnsel in Venen, Abströmen in Lungengefäße)
- Infektionen, Blutungen, Bluterguß
- Verletzungen, Lagerungsschäden, Verbrennungen
- Anhaltende Sensibilitäts-, Durchblutungs-, Bewegungsstörungen (Gelenksteife)
- Wundheilungsstörungen, Ausbildung störender Narben
- Rückfall, Wiederholungseingriffe, anhaltende Schmerzzustände (z.B. Reflexdystrophie)
- Bei Schlüssellochoperation Übergang auf offene OP-Technik

**Spezielle Komplikationen:**

- .....
- .....

Aufzeichnung des Videosignals bei Arthroskopien auf Wunsch gegen einen Unkostenbeitrag von 20€

**Erklärung des Patienten:**

Ich habe den **Text**, das beiliegende **Merkblatt** -Hinweise zur Operation- (Stand 02/13) und die **Erläuterungen** zur Kenntnis genommen. Meine Fragen sind hinreichend beantwortet worden. Ich bin mit der Operation einverstanden. Nötige Terminverschiebungen oder Absagen werde ich rechtzeitig und unverzüglich mit Angabe der Gründe vornehmen.

.....  
 Stolberg, den

.....  
 Unterschrift des Patienten